



REGULAMENTO

PICO RUIVO VERTICAL CHALLENGE

22 de Agosto de 2026

5ª Edição

1. Apresentação

- A AARAM – Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira é o organizador do evento denominado “**PICO RUIVO VERTICAL CHALLENGE**”, que decorrerá no dia 22 de Agosto de 2026, com absoluto respeito pelo meio ambiente.
- O “**Pico Ruivo Vertical Challenge**” é um evento de *trail running*, que decorre integralmente no concelho de Santana, contando com uma prova de etapa única, que liga o Calhau de São Jorge ao Ponto mais alto da ilha; o Pico Ruivo.

- **Pico Ruivo Vertical Challenge** – 11,88 km e 1910 metros de desnível positivo (formato linear)

1.1. Idade mínima de participação na prova

- Para participar no evento os participantes deverão estar integrados num dos seguintes escalões:
Juniiores, Seniores ou Veteranos;

2. Prova

2.1. Apresentação da prova / percurso

- O percurso da prova do **Pico Ruivo Vertical Challenge** desenrola-se integralmente no concelho de Santana, com passagens por diversos pontos do mesmo.
- O percurso inicia-se no Calhau de São Jorge, percorrendo logo de seguida a Estrada do Calhau de São Jorge, seguindo a partir daí em direção ao Pico Ruivo; com passagens pela Tranquada, Rocha Branca, Igreja da Ilha, Lombada do Meio, vale da Lapa, pé da Encumeada Alta; Casa de Abrigo do Pico Ruivo e topo do Pico Ruivo.
- Por razões de força maior, o percurso e horário poderão sofrer alterações.



2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos

Prova	Distância (aprox.)	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de Dificuldade
PRVC	11,88 km	1910 m	50 m	4h	TRAIL CURTO	4

Nota: os ficheiros *gpx* disponibilizados pela organização poderão apresentar valores de distância e desnível díspares, consoante o equipamento/*software* e ajustamentos operados pelo utilizador.

2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Os percursos do **Pico Ruivo Vertical Challenge** são compostos por caminhos de terra batida, trilhos, veredas betonadas, e pequenas extensões de estradas asfaltadas. Os percursos utilizam vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e vilas e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, abertos exclusivamente para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de haver viaturas, pessoas e, eventualmente, animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.

- Os percursos das provas atravessam estradas e, frequentemente, cruzam na perpendicular, o que deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

- A organização disponibilizará o *track* GPS do percurso da prova. Contudo, prevalecerá sempre as indicações dos elementos afetos à organização e a sinalização colocada no terreno.



2.4. Tempo limite

- O **Pico Ruivo Vertical Challenge** é um evento com uma prova de etapa única, com tempo limite de execução.
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do peitoral, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.
- **A organização divulgará no seu *website*, uma tabela de passagens e barreiras horárias relativas à prova.**

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (página web, pagamento)

- A inscrição no **Pico Ruivo Vertical Challenge** implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.
- Somente as inscrições feitas na através da plataforma divulgada na página web <https://plataforma.atletismomadeira.pt/> e respetivas redes sociais da AARAM, serão aceites.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza por eventuais recusas de responsabilidade por parte de terceiros (incluindo seguradoras), resultantes da incorreta inserção de dados no formulário de inscrições por parte do participante.
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos *antidoping*.
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, **pessoal e intransmissível**.



- Após envio do comprovativo e confirmação do pagamento, o nome do participante vigorará na lista de inscritos atualizada.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por *e-mail* para geral@atletismomadeira.pt

3.2. Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 10 de Julho de 2026 e 09 de Agosto de 2026.
- A taxa de inscrição é a seguinte:

Prova	Data-limite: 09/08/26
PRVC (11,88 km)	16€

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.
- O cancelamento deve ser solicitado por *e-mail* para:
geral@atletismomadeira.pt

A este pedido terá de ser anexado o atestado médico.

- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- **A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.**
- O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

Até 25/07/2026	50% da taxa será devolvida
A partir de 26/07/2026	não haverá direito a reembolso

- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data-limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.



3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição

- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
- Peitoral personalizado, incluindo *chip*, de registo eletrónico.
- T-shirt alusiva ao evento. (**Só garantimos a T-Shirt para inscrições efetuadas até dia 31 de Julho**)
- *Transfer* para a Partida da prova.
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Primeiros Socorros, na zona de Meta.

3.5. Secretariado da prova (*Check-In*) / Horários e locais

3.5.1 – O Secretariado da prova funcionará nos dias 20 e 21 de Agosto (10:00 às 18:00 e 09:00 às 14h00, respetivamente), na sede da AARAM.

Para o **Check-In** os participantes devem apresentar os seguintes documentos/material:

- B.I. / C.C. ou Passaporte.

Nota: caso o *check-in* seja efetuado por terceiros, além da documentação acima referida os mesmos deverão apresentar a cópia da sua identificação pessoal.

3.7. Condições físicas

- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar, ter capacidade de serem autónomos entre dois postos de abastecimento e de gerir os problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climatéricas (vento, frio, chuva ou nevoeiro) e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

3.8. Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes é permitido receber assistência pessoal dada apenas por uma pessoa e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.



- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, nomeadamente assistência profissional (treinador, médico, equipa).

3.9. Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.
- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 7.

3.10. Regras de conduta desportiva

- O **"Pico Ruivo Vertical Challenge"** é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o *fair-play*.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.
- A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 7.

3.11. Responsabilidades perante o atleta / participante

- Os participantes inscritos no **"Pico Ruivo Vertical Challenge"** aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.



4. Programa / Horário

10.07.2026 - Abertura de Inscrições

09.08.2026 - Encerramento das inscrições

20.08.2026 – Secretariado - Sede da AARAM - 10:00 às 18:00

21.08.2026 - Secretariado - Sede da AARAM - 09:00 às 14:00

Sábado, 22.08.2026 – Competições

07:30 – Concentração para o transfer no parque de estacionamento da Achada do Teixeira

07:45 – Partida do transfer para o Calhau de São Jorge

08:30 - Concentração dos participantes no Calhau de São Jorge

08:45 - *Briefing*

09:00 - **Partida do PRVC** – 11,88 km

13:00 – Limite horário do PRVC

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

5. Controlo de tempos / Abastecimentos

5.1. Metodologia do controlo de tempos

- A organização utilizará o sistema de cronometragem *MyLaps Sports Timing*.
- O peitoral dos participantes integra um *chip* que a organização irá entregar aquando do levantamento do material para a prova, o qual é de uso obrigatório.
- Além do controlo eletrónico haverá eventualmente controlo manual de registo de passagem.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.



5.2. Postos de controlo

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

5.3. Locais dos abastecimentos

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local (o uso do copo pessoal é obrigatório). Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes.
- Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização.
- Haverá primeiros socorros na linha de meta. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.
- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.



6. Material obrigatório/ verificações de material

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 7.
- Os primeiros 3 (três) participantes da geral, masculino e feminino, de ambas as provas, serão obrigatoriamente inspecionados após conclusão das mesmas.

Material obrigatório
Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso
Mochila ou equipamento similar
Depósito de água ou equivalente de 1,0L de capacidade (mínimo)
Casaco impermeável / corta-vento
Manta térmica
Apito
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)
Alimentação de reserva
Copo, ou equivalente com 15 cl de capacidade (mínimo)

- Por questões de segurança, é recomendável que os participantes façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.



7. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
<i>Doping</i>	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Apresentar-se na linha de partida, para além do período permitido (15')	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do <i>Chip</i>	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)



Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado na perna	Penalização de 15 minutos, por cada aviso
Usar "phones" de ouvido do tipo "in ear"; ou condução óssea, quando colocados dentro do ouvido.	Penalização de 15 minutos

- O diretor de prova baseado no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar ou não permitir a permanência em prova aos concorrentes que a dado momento configurem qualquer um dos seguintes casos:

- * Problemas de saúde física ou mental.
- * Abuso ou violação premeditada do presente Regulamento da Prova.
- * Conduta antidesportiva.
- * Ingestão exagerada de bebidas alcoólicas.
- * Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias.
- * Grosseiro desrespeito pelas leis vigentes, religiões ou costumes.
- * Grosseiro desrespeito pelo meio ambiente (inclui deitar propositadamente ao chão invólucros de barras energéticas ou outros).
- * Grosseiro desrespeito pelas regras de trânsito.

8. Seguro desportivo

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e um seguro de acidentes pessoais temporário para os participantes não filiados na AARAM, durante a vigência do evento, nos valores previstos por lei.
- Os participantes filiados na AARAM estão cobertos pelo seguro associado à respetiva filiação (AARAM/FPA/ATRP...).
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela Associação (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.



- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro, ou seja, até 24 horas após o término da prova.

9. Categorias e Prémios

9.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

- Em virtude das características particulares deste evento a entrega de prémios será feita junto à Casa de Abrigo do Pico Ruivo, para a geral e escalões, à medida que os mesmos vão fechando (3 primeiros de cada escalão cheguem à meta); a entrega dos prémios às equipas, será feita no mesmo local, uma vez que todos os participantes tenham concluído a sua prova.

9.2. Classificações e Prémios

- A prova será ganha pelo concorrente que somar o menor tempo no final da mesma, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.
- Não haverá prémios monetários.
- A organização não enviará troféus, prémios de chegada, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.
- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

PRVC	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhas aos 3 primeiros	Medalhas às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	Troféu às 3 primeiras equipas

Nota: Haverá medalha de *finisher* para quem finalizar a prova.



9.3. Definição das categorias etárias/género individuais e equipas

- As categorias etárias serão definidas em função das tabelas abaixo transcritas.
- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos do mesmo sexo.

Categorias:

Escalão*	Idades	Anos de Nascimento (a partir de 01/01/2026)
<i>Juniores</i>	<i>18 a 19 anos</i>	<i>2007 e 2008</i>
<i>Sub-23</i>	<i>20 a 22 anos</i>	<i>2004, 2005 e 2006</i>
<i>Seniores</i>	<i>23 anos em diante</i>	<i>2003 e anteriores</i>
<i>Veteranos</i>	<i>35 anos em diante</i>	<i>Ano referência 1991</i>

Nota: O escalão de veteranos é considerado para atletas Masculinos e Femininos, quando os atletas assumem o escalão de Veteranos no dia do seu 35.º aniversário, quer se trate de uma prova de pista ou fora do estádio.

		De	Até
VETERANOS	V70	70	...
	V65	65	69
	V60	60	64
	V55	55	59
	V50	50	54
	V45	45	49
	V40	40	44
V35	35	39	

Escalões	<i>Distâncias máximas permitidas</i>	
	Masculinos	Femininos
Juniores	Até 25000 m	



9.4. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.
- O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da AARAM e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do *Trail Running*.
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações de classificações.

10. Notas e alterações

10.1 Direitos de Imagem e Publicidade

- As entidades organizadoras reservam-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do “**Pico Ruivo Vertical Challenge**” e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

10.2 Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento associado ao evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um *e-mail* para geral@atletismomadeira.pt



10.3 Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

10.4 Outros

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.